

Pastagryte áLa Saladmaster (utan vatn)

1 bit hovudkål Rasp på råkostjern eller liknande.

1,5dl penne (pasta)

½ glas pastasaus Bland godt og fordel jamnt ut i gryta.

Litt lauk

¼ squash

1/8 aubergine

1 gulrot

½ paprika

Rasp på råkostjern eller liknande.

½ glas pastasaus

Spre utover så det dekker over innhaldet i gryta.

Litt kvitost

Dryss osten jamnt utover så det dekker over det som er i gryta.

Middels varme (6 av 9 på induksjon?)

«Klikk»

Lav varme (4 av 9 på induksjon?)

Tid: ca 15 minutt.



Kjelde: youtube.com , saladmaster

Link med framgangsmåte: <https://www.youtube.com/watch?v=W7xZS0DLDCg>